

## WAŻNE! Tabletki jodku potasu na wypadek zagrożenia radiacyjnego



18.10.2022

Gmina Brąszewice, tak jak wszystkie inne gminy w Polsce otrzymała tabletki jodku potasu na wypadek ewentualnego wystąpienia zagrożenia radiacyjnego, co jest standardową prewencyjną procedurą, związaną z zarządzaniem kryzysowym i ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa obywatelom.

Podmiotem odpowiedzialnym za bieżące monitorowanie zagrożeń radiacyjnych jest [Państwowa Agencja Atomistyki](#).

W chwili obecnej zagrożenie nie występuje, nie ma więc podstaw, żeby rozpoczynać wydawanie tabletek jodku potasu. **Jednakże ważnym jest, aby zapoznać się wcześniej z zaleceniami i przeciwwskazaniami do stosowania tabletek jodu.**

### **Tabletki i ulotka informacyjna**

Gmina Brąszewice dysponuje tabletkami „Jodek Potasu TZF” zawierającymi 65 mg jodku potasu, co odpowiada 50 mg jodu.

Ulotka informacyjna tego produktu zamieszczona na stronie producenta.

Więcej informacji:

<https://www.polfatarchomin.com.pl/informacja-o-produkcje-jodek-potasu-tzf/>

## **Dawkowanie**

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrazić zdrowiu.

- Dorośli do 60 r. życia i dzieci powyżej 12 r. życia: 100 mg jodu (2 tabletki)
- Dzieci od 3 do 12 lat: 50 mg jodu (1 tabletki)
- Dzieci od miesiąca do 3 lat: 25 mg jodu (½ tabletki)
- Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc: 12,5 mg jodu (¼ tabletki)
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek): 100 mg jodu (2 tabletki)
- Dla osób po 60 roku życia nie jest zalecane przyjmowanie preparatu.

## **Miejsca ewentualnego wydawania tabletek na terenie Gminy Brąszewice**

Urząd Gminy w Brąszewicach, ul. Sieradzka 98, 98-277 Brąszewice

- dla mieszkańców sołectw: Błota, Brąszewice I, Brąszewice II, Czartoria, Kosatka, Wojtyszki, Wólka Klonowska

Szkoła Podstawowa w Godynicach, Godynice 17, 98-277 Brąszewice

- dla mieszkańców sołectw: Godynice, Przedłęczce, Starce, Sokolenie, Szczesie, Zadębieniec

Szkoła Podstawowa w Żurawiu, Żuraw 18, 98-277 Brąszewice

- dla mieszkańców sołectw: Gałki, Kamieniki, Trzcinka, Wiertelaki

Szkoła Podstawowa SPSK w Chajewie, Chajew 44, 98-277 Brąszewice

- dla mieszkańców sołectw: Bukowiec, Chajew, Chajew Kolonia

[Miejsca ewentualnego wydawania tabletek na terenie Województwa Łódzkiego zamieszczone na stronie ŁUW w Łodzi](#)

# BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletek zawierających wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletek należy traktować stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal posiada korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. z. i dorośli powyżej 12 r. z.: 2 tabletki (ca. odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. z.: 1 tabletkę (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. z.: 1/2 tabletki (25 mg jodu)



## ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletkę i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.



## Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)

## UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kapłopiryl, enalapryl lub chinidynę

## PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

### przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania stałego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)





Państwowa Agencja Atomistyki  
i Centralne Laboratorium Ochrony  
Radiologicznej prowadzą stały monitoring  
poziomu promieniowania w atmosferze.  
Wyniki monitoringu oraz komunikaty  
dostępne są na stronie internetowej  
[www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach  
stosowania jodku potasu



[rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl)



**JEŚLI WYSTĄPIĄ, JAKIEKOLWIEK  
OBJAWY NIEPOŻĄDANE  
ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK  
WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ**

# PROFILAKTYKA JODOWA

## BROSZURA INFORMACYJNA

! W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

**Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.**

**Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.**

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletki (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)





# Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przelać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

## Kiedy nie przyjmować leku?



jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku



jeśli masz nadczynność tarczycy



jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)



jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

# OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

## UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

## PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA



### przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

### po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



# DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 [rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl)



**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK  
OBJAWY NIEPOŻĄDANE  
ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK  
WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ  
Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**



Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych,  
Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Do pobrania

jodek\_potasu-ulotka-druk.jpg [JPG | 1.55 MB] [Pobierz](#)

jodek\_potasu\_material-informacyjny.pdf [PDF | 177.31 KB] [Pobierz](#)

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)