

„Trenuj z wojskiem 7” - szkolenia dla wszystkich chętnych już w październiku!



01.10.2025

Rusza kolejna edycja projektu „Trenuj z Wojskiem”, polegającego na przeprowadzeniu krótkich (8 godzinnych), bezpłatnych szkoleń wojskowych w wybranych jednostkach na terenie całego kraju. To już siódma edycja tego projektu, w którym do tej pory udział wzięło niemal 31 tysięcy ochotników!

W cztery kolejne soboty października Ministerstwo Obrony Narodowej wraz z Wojskiem Polskim przeprowadzą otwarte i praktyczne szkolenia wojskowe. Najlepsi instruktorzy wojskowi wprowadzą uczestników w zagadnienia obejmujące: strzelanie, rzut granatem, walkę wręcz, pierwszą pomoc w warunkach polowych, przetrwanie w terenie, schronienie, reagowanie na alarmy i wiele innych. Nie zabraknie też części integracyjnej i poczęstunku wojskowego.

Można zgłosić się na szkolenie do pancerniaków, terytorialsów, spadochroniarzy, marynarzy, logistyków, ale także do akademii wojskowych, czy wojskowego centrum szkoleniowego. Każdy znajdzie coś dla siebie!

Szkolenia będą prowadzone między innymi w Warszawie, Poznaniu, Wrocławiu, Bydgoszczy, Rzeszowie, Gliwicach czy Gdyni.

Projekt „Trenuj z wojskiem 7” będzie trwał od 4 do 25 października. Zapisywać się można już teraz – telefonicznie, mailowo, poprzez komunikator, sms i osobiście – we wskazanych punktach w jednostkach wojskowych. Wystarczy imię, nazwisko, wiek i kontakt.

Do udziału w szkoleniach Wojsko Polskie zaprasza wszystkich chętnych z polskim obywatelstwem w wieku od 15 do 65 lat. Organizatorzy w ramach projektu zapewniają interesujące, bezpłatne szkolenie, ubezpieczenie, wyżywienie, ale też świetną rozrywkę i weekendową przygodę z Wojskiem Polskim.

Harmonogram szkoleń oraz lista kontaktowa dostępne są na stronach internetowych [MON i jednostek wojskowych](#).

Zapraszamy do kontaktu i zgłoszeń!

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)