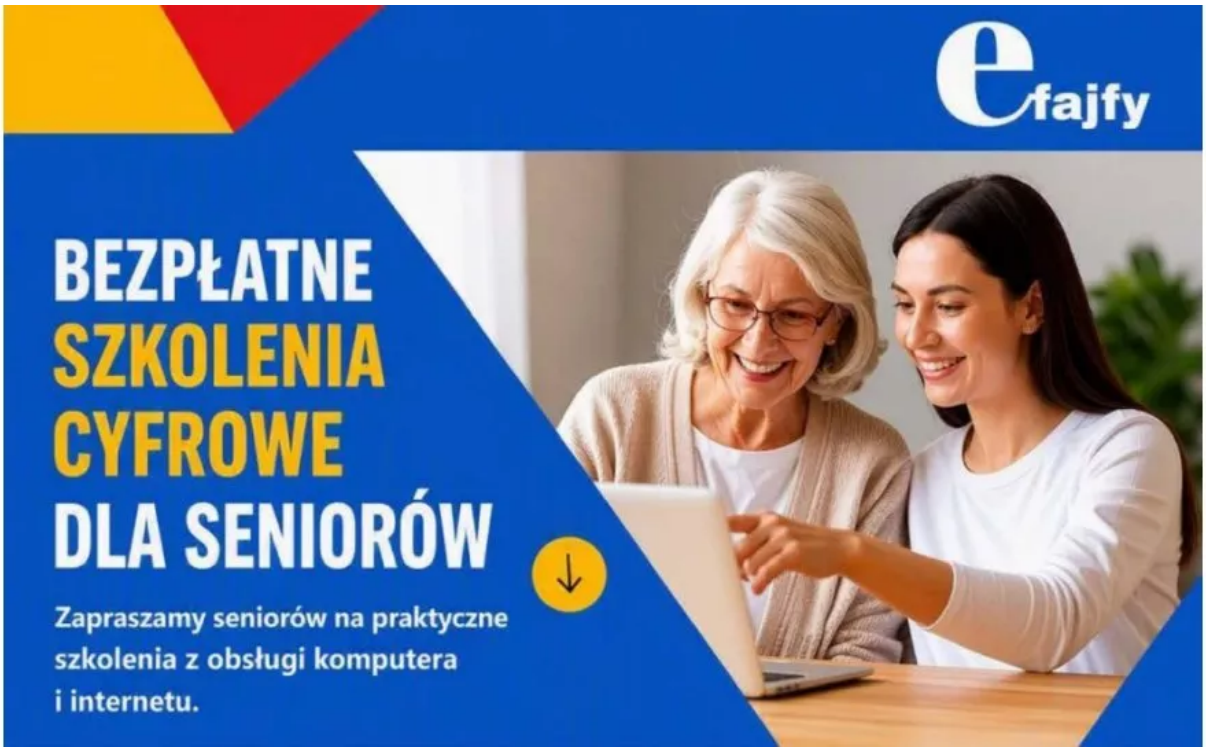
eFajfy” - bezpłatne szkolenie cyfrowe dla seniorów 60+



09.07.2026

Zapraszamy na bezpłatne szkolenie cyfrowe dla seniorów 60+ w ramach projektu „eFajfy” realizowanego na zlecenie Ministerstwa Cyfryzacji i NASK.

Uczestnicy poznają zasady bezpiecznego korzystania z Internetu, aplikacji mObywatel, Internetowego Konta Pacjenta oraz podstaw cyberbezpieczeństwa.

Organizator zapewnia trenerów, sprzęt i materiały edukacyjne. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt.

Serdecznie zapraszamy.

efajfy

BEZPŁATNE SZKOLENIA CYFROWE DLA SENIORÓW



Zapraszamy seniorów na praktyczne szkolenia z obsługi komputera i internetu.

DLA KOGO?

Dla osób powyżej 60. roku życia – bez względu na poziom doświadczenia.

PROGRAM SZKOLENIA:

- podstawy obsługi internetu
- zakładanie i korzystanie z poczty e-mail
- Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- aplikacja mObywatel
- załatwianie spraw przez internet
- bezpieczeństwo w sieci (oszustwa, hasła, ochrona danych)
- kontakt z rodziną i znajomymi przez internet
- zakup biletów i korzystanie z usług online
- korzystanie z usług administracji publicznej przez internet

ORGANIZACJA:

- małe grupy (ok. 20 osób)
- zajęcia praktyczne
- wsparcie trenera na każdym etapie
- sprzęt zapewniamy na miejscu
- zajęcia trwają **tylko 180 min (3 godziny)**

INFORMACJE O TERMINACH I ZAPISACH:

Szczegółowe informacje dotyczące terminów i godzin zajęć można uzyskać u osoby prowadzącej zapisy.

ZAPISY:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brąszewicach

43 821 13 70

Urząd Gminy w Brąszewicach, ul.Sieradzka 98

Sala konferencyjna nr 6

(miejsce prowadzenia zajęć)

UDZIAŁ W SZKOLENIU JEST CAŁKOWICIE BEZPŁATNY!

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

NASK

Ministerstwo Cyfryzacji

Projekt finansowany ze środków Ministerstwa Cyfryzacji

- Drukuj
- PDF